

# Was?

Du möchtest in deinem Leben **mehr selbst bestimmen** und hast **Ziele**, die du unbedingt **erreichen möchtest**?

Fühlst du dich wegen deiner Beeinträchtigung **benachteiligt** und möchtest **Infos zu deinen Rechten**?

Hast du **Probleme** und brauchst **jemanden zum Reden**? Erlebst du eine **schwierige Situation** und möchtest **Rat**?

Planst du einen **Urlaub** und brauchst Infos? Brauchst du **Hilfe bei Freizeitaktivitäten** oder im **öffentlichen Verkehr**?

# Peer-Beratung

Peer-Beratung heißt, **dass Menschen mit einer Beeinträchtigung andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten**. Peer-Beraterinnen und Peer-Berater können Menschen mit Beeinträchtigung besonders gut verstehen, weil sie selbst eine Beeinträchtigung haben. Sie haben eine Ausbildung gemacht, in der sie gelernt haben, wie man eine gute Beratung macht. Eine Beratung **kann ganz viele verschiedene Lebensbereiche und Themen** betreffen und ist **kostenlos!**





## Barbara Pamminger

Ich bin **mittwochs** und **donnerstags** erreichbar.

☎ 0664 / 80 631 679

✉ [barbara.pamminger@assista.org](mailto:barbara.pamminger@assista.org)



## Johannes Schwabegger

Ich bin **montags**, **dienstags** und **mittwochs** erreichbar.

☎ 0664 / 80 631 678

✉ [johannes.schwabegger@assista.org](mailto:johannes.schwabegger@assista.org)



## Harald Schatzl

Ich bin **mittwochs** und **donnerstags** erreichbar.

☎ 0664 / 80 631 677

✉ [harald.schatzl@assista.org](mailto:harald.schatzl@assista.org)

## Wo?

Der Ort des Gesprächs kann mit uns auf Wunsch vereinbart werden.

Unser **Büro** befindet sich im Dorf in Altenhof, im **Haupthaus/1. OG**.